

# Leptospirose, Protégez vous !

## La leptospirose c'est quoi?

La leptospirose est une maladie dite **zoonotique**, c'est à dire qu'elle est **transmise de l'animal à l'homme**.

La leptospirose est diffusée dans l'environnement via l'urine de certains animaux, notamment les rongeurs.

Il s'agit d'une bactérie **que l'on peut retrouver dans l'eau douce**.

On s'infecte **par contact avec de l'eau contaminée**.

Fort heureusement il s'agit d'une infection **rare**.

Les rongeurs (rat, ragondin...) sont le réservoir principal de Leptospira. Ils contaminent l'environnement, notamment l'eau via leurs urines

Transmission par l'environnement contaminé par l'urine d'animaux excréteurs

Certains animaux, dont les chiens, peuvent aussi se faire contaminer !

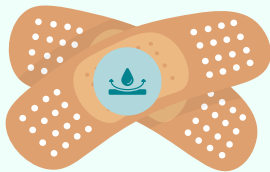
Transmission via l'eau infectée lors d'activités en zone humide, baignade

## Comment se protéger ?

Pour toutes activités aquatiques d'eau douce :



Se renseigner sur la qualité de l'eau



Mettre des pansements étanches sur les plaies et bien les désinfecter après

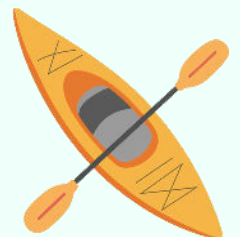


Bien se doucher après toutes activités aquatiques

Lors d'activité sportives d'eau vive :



Porter des combinaisons longues et étanches



Bien rincer le matériel après usage

## Quels sont les signes qui doivent alerter ?

C'est une maladie le plus souvent bénigne, qui prend la forme d'un syndrome grippal (fièvre, courbatures, fatigue), mais qui peut aussi être potentiellement grave, pouvant conduire à l'hospitalisation voir au décès.

En cas de fièvre importante dans les 3 semaines après une activité aquatique

Parlez en à votre médecin