

Livret élaboré par la



En collaboration avec



Microstructure  
en addictologie



Hospices Civils  
de Beaune



ainsi que des professionnels de santé libéraux

Avec le soutien de

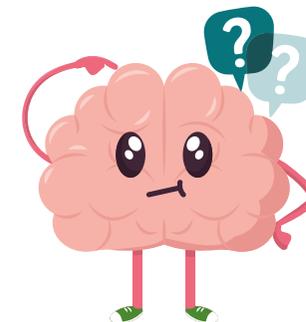


**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun



<https://cpts-sudcotedor.fr/>  
[contact@cpts-sudcotedor.fr](mailto:contact@cpts-sudcotedor.fr)

**PROFESSIONNEL,  
COMMENT ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ  
DANS LE SUIVI D'UNE PERSONNE  
PRESENTANT UN COMPORTEMENT À  
RISQUE D'ADDICTION ?**



**HEMERA**  
06 77 37 61 47  
[gt21@wanadoo.fr](mailto:gt21@wanadoo.fr)

**DAC 21**  
03 80 300 414  
[coordination.sud@dac21.fr](mailto:coordination.sud@dac21.fr)

**Où bien orienter ?**



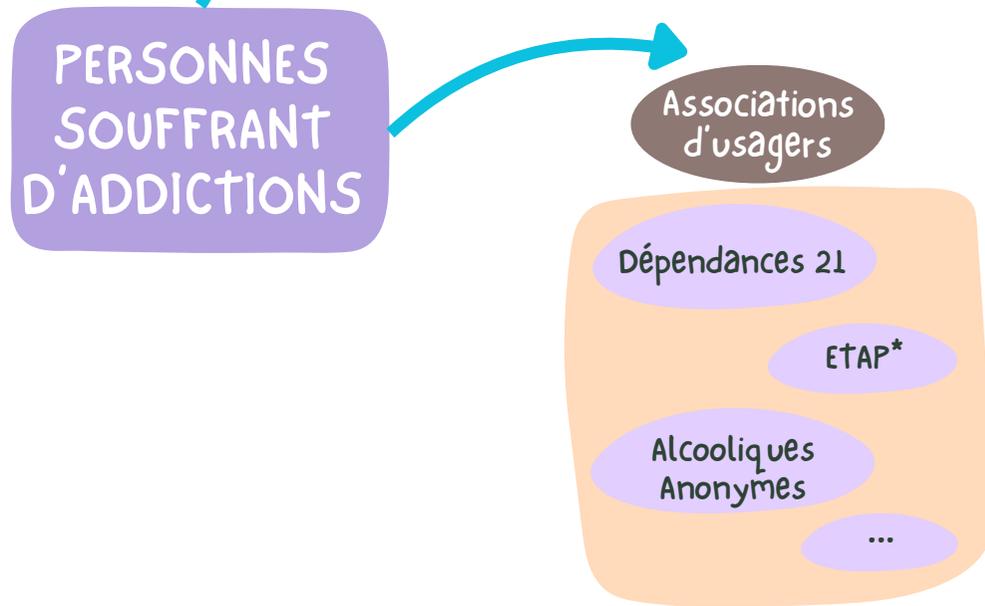


# GLOSSAIRE DES ACRONYMES

<b>CAARUD</b> = Centre d'Aide et d'Accompagnement à la réduction des Risques pour Usagers de Drogues	p.6
<b>CJC</b> = Consultations Jeunes Consommateurs	p.8
<b>CSAPA</b> = Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie	p.5
<b>DAC 21</b> = Dispositif d'Appui à la Coordination	p.4-5
<b>ELSA</b> = Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie	p.10
<b>ETAP</b> = Ecoute Toxicomanie Alcool Prévention	p.11
<b>MSMA</b> = Micro-Structure Médicale en Addictions	p.7
<b>SEDAP</b> = Société d'Entraide et D'Action Psychologique	p.6

En difficulté pour orienter un patient?  
Besoin d'un conseil ?  
Contactez :

HEMERA 06 77 37 61 47 gt21@wanadoo.fr	DAC 21 03 80 300 414 coordination.sud@dac21.fr
tab'agir 03 86 52 33 12 coordinatricebfc@tabagir.fr	



→ Accès direct  
→ Orientation par le professionnel

\* : cf. Glossaire p.13

# APPUI AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ



## Pôle Ressource Addictions HEMERA

4, rue du Pont des Tanneries 21000 DIJON  
06 77 37 61 47 - [www.hemera21.com](http://www.hemera21.com)

**Un accueil téléphonique ouvert à tous :** Professionnels de santé, patients, proches ou entourage **pour conseil et orientation.**

**Nos outils pour soutenir les professionnels de santé :**

### 1 - En urgence ou sur rendez-vous :

• **Consultation téléphonique ou téléconsultation d'assistance :**  
Répondre à une demande du professionnel en présence du patient.

• **Entretien téléphonique de conseil ou téléexpertise :** Entre professionnels de santé, pour échanger sur une prise en soin.

### 2 - Sur Rendez-Vous :

• **Consultation ou téléconsultation pluridisciplinaire :**  
Évaluer la situation, diagnostiquer et proposer un projet de soin. Consultation au cabinet du médecin, à l'officine ou en distanciel, regroupant le patient, son médecin traitant et des référents du Pôle (médecin, psychologue, travailleur social, pharmacien selon les besoins).

**La consultation est gratuite pour le patient.**

Notre connaissance de l'offre de soins en addictologie sur le territoire et des différentes structures partenaires nous permet de proposer une orientation pour un parcours le plus adapté aux besoins du patient.



## Dépendances 21

Chenôve-Chalon S/S  
06 82 47 15 12

Toutes dépendances (avec substances et/ou comportementales)  
Accueil dépendants et proches de patients  
Entretiens personnalisés  
Groupes de parole

## AUTRES COORDONNÉES UTILES

### Alcool info service

0980 980 930

[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

### Joueurs info service

09 74 75 13 13

[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

### Drogues info service

0 800 23 13 13

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

### Ecoute cannabis

0 980 980 940

### Tabac info service

39 89

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

### Le village des addictions

[www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)

### Fil santé jeunes

0 800 235 236

[www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org](http://www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org)

# ASSOCIATIONS D'USAGERS



## **ETAP** **Ecoute Toxicomanie Alcool Prévention**

Groupe de parole sur Beaune  
et Nuits St Georges  
06.08.11.44.36  
[associationetap@orange.fr](mailto:associationetap@orange.fr)

## **Alcooliques Anonymes**

Dijon  
N° non surtaxé : 09 69 39 40 20  
[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

Association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.



## **Tab'agir** **Aide à l'arrêt du tabac :**

[assistantbfc@tabagir.fr](mailto:assistantbfc@tabagir.fr) - 03 86 52 33 12

L'association propose une prise en charge pluridisciplinaire par un prescripteur (MG / IDE / SF) pour aider les patients dans leur arrêt du tabac au plus proche de leur domicile.

En parallèle, Tab'agir prend en charge :

- 4 consultations auprès d'une diététicienne
- 4 consultations pour une prise en charge en Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC)

## **Formation des professionnels :**

[coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr) - 06.12.90.46.50

Tab'agir propose des **formations** gratuites de 2 jours, en tabacologie, aux professionnels de santé souhaitant adhérer au réseau Tab'agir. Elles s'adressent aux médecins, sages-femmes, infirmiers, diététiciens et psychologues.

## **Pour la coordination :**



## **DAC 21**

Dispositif d'Appui à la Coordination de Côte D'Or  
Antenne Sud : 4 avenue Roger Duchet- 21200 BEAUNE  
03 80 300 414 (suivi du code postal du patient)  
[coordination.sud@dac21.fr](mailto:coordination.sud@dac21.fr)  
[antenne.sud@dac21.mssante.fr](mailto:antenne.sud@dac21.mssante.fr)

Le DAC accompagne les professionnels confrontés à la prise en charge d'un patient en situation complexe (complexité médicale, psycho-sociale, précarité, etc.), nécessitant plusieurs intervenants à domicile, sans distinction d'âge, de handicap ou de pathologie. Les équipes pluridisciplinaires du DAC apportent leur expertise au public, aux partenaires en donnant des réponses à vos questionnements ou en se rendant au domicile des patients afin d'évaluer les problématiques pour le maintien à domicile



### CSAPA

#### Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Porté par l'association Addictions France et la SEDAP  
10 Avenue Charles Jaffelin, 21200 BEAUNE  
csapa.beaune@addictions-france.org  
03 80 25 73 67

#### Missions

- Accueil, information, évaluation médicale, psychologique, sociale et orientation de la personne et/ou de son entourage
- Réduction des risques associés à la consommation de substances psychoactives
- Prise en charge médicale, psychologique, sociale, éducative
- Diagnostic, prestation de soins, accès aux droits sociaux
- Prescription et délivrance traitements de substitution aux opiacés (TSO).

#### Pour qui ?

Toute personne présentant un trouble lié à une conduite addictive, avec ou sans substance, ainsi que son entourage.

**Gratuit et anonyme.**

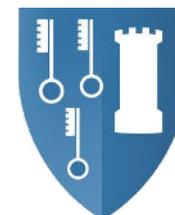
### ELSA

#### Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

composée d'1 IDE, 1 psychologue, 1 médecin addictologue  
Patients adressés par équipes soignantes et services  
d'accueil des urgences  
Toutes addictions - Tout âge

#### Missions principales

- Evaluer les consommations et les comorbidités associées
- Permettre l'accès et l'entrée dans les soins des patients hospitalisés
- Prise en charge médicale, psychologique et sociale globale
- Intervenir auprès des patients accueillis aux urgences ou hospitalisés.
- Former, assister et conseiller les soignants de leur établissement.
- Développer des liens avec les acteurs intra et extra hospitaliers pour améliorer la prise en charge des patients.



*Hospices Civils  
de Beaune*

## HOSPICES CIVILS DE BEAUNE

Avenue Guigone de Salins, 21200 BEAUNE  
03 80 24 46 08

### Sevrage Simple

En ambulatoire  
ou à domicile (HAD) avec passage IDE

### Sevrage Complexe

Hospitalisation d'une semaine pour  
reprise de suivi et examens  
complémentaires si nécessaires

## Consultations externes en Addictologie

Patients de tout âge venant d'eux-mêmes, ou adressés par un  
médecin extérieur au CH ou directement via équipe du CH

### Missions

- Diagnostic des problématiques addictives et des comorbidités associées
- Mise en œuvre de sevrage ambulatoire
- Prise en charge médicale, psychologique et sociale globale



## CSAPA KAIRN71 SAUVEGARDE 71

**Permanences avancées médico-  
sociales**

2 demies journées par mois  
CCAS de Chagny :  
4 Route de Beaune, 71150 CHAGNY  
kairn71@sauvegarde71.fr  
03 85 90 90 60



## CAARUD-SEDAP Centre d'Aide et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues

caarud@addictions-sedap  
06 88 22 39 18

**Consultations gratuites sur RDV**

### Missions

- Accompagnement et soutien dans l'accès aux soins et aux droits sociaux
- Conseil sur les risques de contaminations et d'infections
- Distribution du matériel de réduction des risques liés à l'usage de drogues
- Information sur l'insertion sociale, la santé, le travail, la formation, le logement...
- Aller au plus près des personnes via des équipes mobiles, maraudes et interventions en milieu festif



## MSMA

### Microstructure Médicale en Addictions

au sein de la MSP de Beaune :  
5 Rue du Régiment de Bourgogne, 21200 BEAUNE  
03 80 25 75 50

Tout public

Une équipe de soins primaires (MG, psychologue et travailleur social) prenant en charge des patients présentant une addiction (avec ou sans substance)  
PEC de proximité



### Aide à l'arrêt du tabac :

L'association propose une prise en charge pluridisciplinaire, sans surcoût, par un prescripteur (MG, IDE ou SF) pour aider les patients dans leur arrêt du tabac au plus proche de leur domicile.

En parallèle, Tab'agir prend en charge :

- 4 consultations auprès d'une diététicienne
- 4 consultations pour une prise en charge en Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC)

[assistantbfc@tabagir.fr](mailto:assistantbfc@tabagir.fr) - 03 86 52 33 12

# ENFANTS-ADOS JEUNES ADULTES

Accord parental non obligatoire pour les mineurs



## CJC

### Consultations Jeunes Consommateurs

Au sein du le CSAPA de Beaune  
03 80 25 73 67

Jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage en questionnement sur leur consommation de produits addictifs.

#### Missions

- Accueillir, soutenir, écouter
- Evaluer les niveaux de consommation pour réduire les risques
- Informer sur les produits et les addictions lors de temps personnalisés ou d'actions collectives
- Proposer une prise en charge brève ou accompagner vers une prise en charge plus longue
- Accueillir, informer et sensibiliser l'entourage

**Gratuit et sur RDV**



## Maison des Adolescents de Côte d'Or et de leurs Parents

03 80 44 10 10

[www.maisondesadolescents21.fr](http://www.maisondesadolescents21.fr)

Plusieurs permanences sur le département.

Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation, sur toute problématique dont tout type d'addictions  
Adolescents et jeunes adultes (11-25 ans) et leur entourage

**Gratuit et sur RDV**