Bouger avec mon référent APS* !

en établissement médico-social

* Activités Physiques et Sportives

POUR VOUS INSCRIRE, FLASHEZ LE QR CODE

JOURNÉE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ 21

MARDI 14 OCTOBRE 2025 CREPS DE DIJON

de 8h30 à 16h30 15 rue Pierre de Coubertin

MATIN

8h30-9H00 - Accueil café

9h00-9h15 - Mot d'accueil du CREPS et ouverture par le SDJES21 et l'ARSDT21

9h15-10h00 - « ***Activité physique et publics vulnérables*** » - Conférence introductive par **France MOUREY** - Kinésithérapeute, professeure des universités, spécialiste de l'équilibre et enseignante chercheuse à l'UBE depuis 2009, INSERM 1093 Cognition, Action, Plasticité sensori-Motrice

10h00 à 10h20 – **« *Les référents APS en établissement médico-social- cadre réglementaire* »** - Information

10h20 à 10h30 – **« *Bouger avec le CDOS* »** - Pause active

10h30 à 12h00 – **« *La place du référent APS en établissement médico-social* »** - Partage de pratiques avec un directeur d'établissement médico-social, un médecin-coordinateur, des éducateurs APS, une chercheuse

MIDI

12h00 à 14h00

- **Repas** OFFERT sur place au CREPS
- **« *Offre APS pour les ESMS* »**- Coin ressources avec de la documentation en libre accès

APRÈS-MIDI

14h00 à 14h30 **Témoignages** de bénéficiaires d'APS en ESMS

14h30 à 16h00 **Ateliers** simultanés

- APS et projet de vie personnalisé en ESMS
- Conditions matérielles ou alternatives : matériels et locaux adaptés pour l'APS en ESMS
- Ressources pour développer l'APS en ESMS
- Formations et montée en compétences

16h00 à 16h30 **Retour d'ateliers** et **clôture**

RRAPPS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité
ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

RÉGION ACADÉMIQUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ Liberté Égalité Fraternité
Direction des services départementaux de l'éducation nationale de Côte-d'Or